



Frank's

Voorgebraden kipdijenrollade

- Deze heerlijke voorgegaarde kiprollade kunt u gemakkelijk bereiden, in zowel de oven als de magnetron.
 - Verwarm de oven voor op 150/160 graden.
 - Braad de rollade even kort in de braadpan voor een krokant laagje aan de buitenkant.
 - Doe de rollade in aluminiumfolie in de oven voor ongeveer 45 minuten.
- Voor de magnetron kunt u de rollade het beste in plakken snijden. Op een bord afgedekt met magnetronfolie en per minuut op 750 Watt rustig opwarmen. Kijk per minuut of de rollade al warm is om oververhitting te voorkomen.

Meer recepten vindt u op www.franklangedijk.nl, voor de directe link scan de QR-code:

